

# REFEREE NEWS



公益社団法人千葉県サッカー協会審判委員会

JULY 2023

年4回WEB発行(1, 4, 7, 10月)



審判委員会トップページへはこちらから →

## 目次

～ 2023年度永年功労表彰 ～	P.2~4
～ 昇級おめでとう(新サッカー3級審判員・新フットサル1級審判員) ～	P.5~7
～ 第28回千葉県サッカー選手権大会 決勝審判員表彰 ～	P.8~10
～ 今日も地域で頑張っています!! 2023年5月4日(木・祝)関東シニアチャンピオンズリーグ(プレ大会)	P.11~12
～ サッカー2級・3級審判員認定審査のお知らせ ～ ～ サッカー2級・3級・4級審判員更新講習会のお知らせ ～	P.13~15
～ フットサル2級・3級審判員認定審査のお知らせ ～ ～ フットサル審判員更新のお知らせ ～	P.16~18
～ 新3級審判員実技研修会 ～	P.18~19
～ フィットネス研修に潜入!! ～	P.19~21
～ 郡市協会だより ～ 小中学生対象4級審判新規取得講習会(船橋市)	P.21~23
～ サッカー競技規則の改正2023/24 ～	P.24
～ 編集後記 ～	P.25



### 2023年度のレフェリーニュースWEB発行について



- ・当委員会で発行しているレフェリーニュースは現在、4月号・7月号・10月号・翌1月号の年4回発行しております。
- ・今年度(2023年度)もレフェリーニュースの発行は全てが審判委員会のホームページへの掲載のみとなります。(WEB発行のみ)
- ・重要なお知らせ(更新講習会情報等)を掲載した場合はKICK OFFからのメール等を使用してその都度、お知らせする予定です。
- ・今後も皆様に講習会情報等の有用な情報を迅速にお伝え出来るように努めて参りますので、何卒、宜しくお願い申し上げます。

# おめでとうございます

## 2023 年度永年功労表彰

～ 永きにわたり審判活動ありがとうございます。～

《10 年表彰者》 205 名(記念品として 10 年表彰トスコインを送付しました)

《20 年表彰者》 徳江 崇氏、真殿 定幸氏

《30 年表彰者》 中山 健吾氏、矢作 政美氏

20 年、30 年表彰者の方々には 5 月 13 日(土)の審判委員会全体会議の終了後に表彰式を行いました。今回は仕事の都合等で真殿氏のみ参加であったため、それ以外の 3 名には表彰盾を送付し、後日コメントをいただきました。

### ☆ 30 年表彰 ☆

#### 中山 健吾(なかやま けんご)

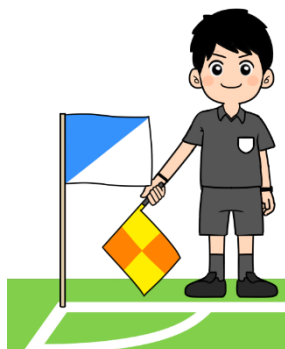
浦安市のマリーナフットボールクラブ所属の中山です。永年 30 年の表彰楯を頂き、ありがとうございます。学生時代に東京で 4 級を取得し、その後 10 試合以上の審判実績があるということで、3 級に自動昇格しました。その後子供がマリーナ FC に加入したことがきっかけで 4 級資格を再取得し、現在に至っております。あつという間の 30 年でしたが、サッカーが大好き、少年サッカーが大好き、そして子供達の役に立ちたいとの思いがあつて続けられたのかと思います。



#### 矢作 政美(やさく まさみ)

今回はこのような機会を設けていただき、ありがとうございます。仕事の休みが日曜日しか取れないため、今回の表彰式に出席できずにご迷惑をおかけいたしますと共に、悔いが残ります。皆さま申し訳ありません。これまで永年に渡り活動を続けて来られたのも、千葉県サッカー協会の方々や、社会人の選手の方々からの叱咤激励のおかげです。

私にとって今までの試合で印象に残っているのは、平成 13 年度天皇杯千葉県予選の決勝戦を秋津グラウンドで第 4 審判を経験させていただいた事と、初めての社会人の試合を三井造船グラウンドで行った事です。二試合共にただ、ただ、緊張したままゲームが終わってしまいました(笑)。





私の性格上サッカー、フットサルの両方共に3級昇級試験に一発で合格していなければ今の私は無かったと思います。合格してこれまで続けてきたおかげで、沢山の皆さまとお会いできた事が一番の宝物です。これからもよろしくお願い致します。



天皇杯千葉県予選決勝戦の審判表彰メダル

## ☆ 20年表彰 ☆

徳江 崇(とくえ たかし)

この度は、表彰していただき、ありがとうございます。

思えば、2度目の骨折をして、そろそろ球蹴りは止めようかなと思ったタイミングで「審判も面白いよ！一緒にやってみようよ！」などと声をかけてもらってから、あっという間の20年でした。今では、自分よりも上手な審判さんに少しでも追いつけるよう、日々アップデートしながら審判活動を楽しんでおります。このような活動の場を設けてくださり、とても感謝しております。

これから先も、千葉県に貢献できたらと思います。今後とも、よろしくお願い致します。



フットサル審判仲間に祝っていただきました



## 真殿 定幸(まどの さだゆき)

このたびは、このような機会をいただきありがとうございます。やっと20年、またたった20年。いずれにせよ、浦安市をはじめ県協会の審判諸先輩方のおかげでここまで何とか続けて来られたと感謝しております。審判をやっていないければ絶対に知り合っていなかった方々や、選手やコーチ監督のみなさんがたくさんの財産となりました。

これまで経験させていただいたことを基に、県協会や地域に少しでも還元できるよう、これからも普及や育成に携わっていきたいと思います。これまでお世話になったみなさん、本当にありがとうございました。

これからもどうぞよろしく願いいたします。



## ☆☆ 総務部より ☆☆

永年功労表彰の皆さま、永きに渡る審判活動ありがとうございます。この度は活動の節目の表彰、誠にありがとうございます。10年表彰については KICKOFF システムから表彰対象者の皆さまを抽出していますが、20年・30年表彰については、システムの都合上抽出できませんので、現在は自薦・他薦で表彰対象者を募っています。

「あれ？そういえば私も20年過ぎていた！」とか、「申請を忘れていた！」という方がいらっしゃいましたら、次年度(2024年度)の表彰として申請をお願いします。例年1月号で申請の募集をしますが、それ以前でも結構ですので、総務部に問い合わせください。よろしく願いいたします。

※2024年度永年功労表彰者の対象※

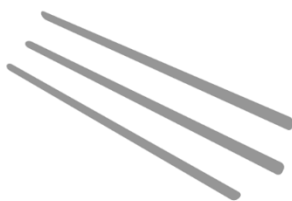
(途中の失効期間は含めず、連続又はトータルの期間が対象)

★10年表彰…資格取得年度2013年度の方(KICKOFFシステムから抽出しますので申請は不要です)

★20年表彰…資格取得年度2003年度以前の方

★30年表彰…資格取得年度1993年度以前の方

審判委員会・総務部E-mail : [cfarc.somu@gmail.com](mailto:cfarc.somu@gmail.com)





サッカー新3級審判員	フットサル新1級審判員	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・荒木 孝司</li> <li>・安藤 健一</li> <li>・小川 辰則</li> <li>・小倉 純</li> <li>・影山 剛久</li> <li>・加藤 悠真</li> <li>・執行 康之</li> <li>・杉浦 歩人</li> <li>・高橋 亨</li> <li>・竹野 豊弘</li> <li>・林 昌紀</li> <li>・原田 聖暉</li> <li>・平井 祥一</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本美 啓吾</li> <li>・宮本 太郎</li> <li>・渡邊 洋</li> <li>・安藤 颯士</li> <li>・池邊 響</li> <li>・石倉 主彪</li> <li>・大久保 奏汰</li> <li>・片柳 将悟</li> <li>・黒木 春風</li> <li>・佐々木 勇輔</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>松田 卓磨</li> </ul>
(順不同・敬称略)		



## サッカー3級

### ☆☆影山 剛久 (かげやま よしひさ)☆☆

野田市にあるエンデバーFCで活動しております影山と申します。

二人の息子がチームのお世話になったことがきっかけで、サッカー未経験者であった私は「ボール拾いぐらいなら」と思いサッカーというスポーツに関わることとなりました。

それから早や十数年。子供も成人し、いつの間にかサッカーが自分の趣味となっており、その中でも審判は自分の中でやりがいや達成感を感じるものとなっていました。

長い間4級審判として活動していましたが、自分の成長として物足りなさを感じ始め、また同じチームの3級審判の方の活躍を見ている内に「自分も3級を目指す」という気持ちが芽生えてきました。

50歳を目前とした私でも「やればできる」と信じ、チームの監督を始め多くの方々のご指導を頂き今回3級審判を取得することができました。

今後は3級審判員として恥ずかしくないよう日々努力を怠らず、千葉県サッカーに貢献できるよう精進していきます。



## ☆☆杉浦 歩人(すぎうら あると)☆☆

松戸市のカンガルーFCという少年団で活動している小金中学校3年生の杉浦歩人です。僕は小学6年間カンガルーFCでサッカーをしていました。コーチの父が審判をしている姿が面白そうだったので卒団と同時に審判資格4級を取得しました。

その後2年間弟たちの大会に同伴し、審判をしていましたが試合の最中にどうジャッジすれば良いのか迷ってしまうことがありました。

そこでもっと規則を深く知りたいと思い3級試験を受けました。3級取得のために勉強していると、迷っていた事が分かり、より深く広く知ることが出来ました。

今後は本気で頑張っている選手達が気持ちよくプレー出来るように僕も正確なジャッジが出来るよう努力していきたいです。



## ☆☆安藤 健一(あんどう けんいち)☆☆

流山市にあります、流山隼少年サッカークラブで活動しております安藤と申します。

子供が同クラブでサッカーを始めたことをきっかけに、保護者コーチとしてサポートさせて頂いております。子供達が少しずつ成長していく姿を目の当たりにして、自分もコーチングや審判についてしっかり勉強しなければと感じております。

この度、3級審判に昇級することが出来ましたが、これをあらたなスタートとして、引き続き帯同審判等で経験を積んで勉強していきたいと思っております。選手達が集中してプレーできるような正確なジャッジング、しっかり試合をコントロール出来るようなレフェリングを目指して、日々精進していきたいと思っております。まだまだ失敗や反省点が多いと思っておりますが、前向きに経験を積んで少しずつ成長できるようにチャレンジしていきたいです。

最後に、いつもお世話になっている所属クラブである流山隼少年SCの皆様、実技講習等でご指導頂いている流山4種審判委員会の皆様に感謝申し上げます。今後ともご指導の程、よろしくお願い致します。

## フットサル1級

## ☆☆松田 卓磨(まつだ たくま)☆☆

【審判やりませんか！】

1級審査受験者にノミネートされてから、予備、1次、2次、3次と1年がかりの審査を経て、2023年3月のJFA理事会で昇級が認定されました。以降、多くの皆様から祝いの言葉を頂き、大変嬉しい限りです。審判員の資格を取得してからずっと千葉県協会所属で、10代の頃から本当に多くの皆様のお力添えを賜りました。この場を借りて、心から感謝の気持ちを伝えたいと存じます。



## 皆さん、サッカーもフットサルも審判やりませんか。

これが今回一番伝えたいメッセージです。

小学1年生からサッカーを始め、中学、高校年代ではサッカーに加えてフットサルもプレーしました。高校3年生のときにはサッカーで全国大会に出場し、1回戦の会場が運命的とも言えるでしょうか、千葉でしたので、当時から既に仲間であった、千葉県所属審判員の皆さんが試合を担当して下さった中で勝利を収めたのは、とても良い思い出です。

### 【プレーヤーとして審判員として】

フットサル審判員の資格を取得したのも、ユース年代からこうしてサッカーだけでなく、フットサルも日常的にプレーしていたことが影響したのは言うまでもありません。レフェリーニュースにコメントを寄せる際、度々言及しておりますが、所属チームの恩師が、将来サッカー選手になるにしても、フットサル選手になるにしても、小さいうちからサッカー、フットサル、ビーチサッカーを同時に経験することの重要性を言っておりました。必ずそれぞれの競技に、それぞれの技術が活かせるからです。振り返ってみると、今の自分があるのは、サッカーもフットサルもプレーし、審判活動も両競技を続けてきたからだ、と間違いなく言うことができます。



### 【フットサルの魅力】

審判員の立場から感じるフットサルの魅力は、何といても選手や監督、コーチと距離が近く、試合の展開が早いことです。『ふ～！』なんてしていると、プレーが2つも3つも先に進んでしまっているかもしれませんよ。

選手のスキルフルなプレー、チームの巧妙にデザインされた攻撃を間近で見られることは、非常にエキサイティング！先日担当した試合でも「いや～、○○選手の素晴らしいディフェンスから、ボールをはたいてゴール前に駆け上がって、自ら再びボールを受けて得点。いや～素晴らしい！」なんて、無線通信システムを通じて、審判員皆で一連のプレーを楽しんでいました。

また、主審ですとチームベンチを背負いますので、監督や交代要員の皆さんとの近さは、サッカーと比べ物にならないほど常に近い！色々な声が背中から聞こえてきますが、その場その場で様々なコミュニケーション手段を使って、マネジメントしていくのも審判員の腕の見せ所であり、面白いところです。

### 【サッカーもフットサルも】

定期的に学校や職場の仲間とフットサルを楽しくプレーしている方は、たくさんいらっしゃると思います。サッカーだけ、フットサルだけでなく、審判員としても両競技に関わってみてはいかがですか？

よく「2つの競技をやって競技規則がごちゃごちゃにならないのか？」という質問を受けますが、そんなことはありません。お互いの競技から学べる事が多くありますよ。一緒に両競技のプレーもレフェリングも楽しみましょう！

### 【最後に】

昇級にあたり、ここ数ヶ月は様々な媒体向けに記事を書きました。せっかく書いたので、ここ4ヶ月ほどで書いた他のレポートやコメントも以下で紹介いたします。今後ともよろしくお願いたします。

・関東FA【レポート】第3回関東フットサル審判研修会(配信日:2023/02/09)

<https://kanto-fa.jp/info/?p=6055>

・関東FA【レポート】2022年度フットサル1級審判認定審査受験レポート(配信日:2023/03/14)

<https://kanto-fa.jp/info/?p=6076>

・千葉FA レフェリーニュース2023年4月号 関東フットサルリーグ優秀審判員選出に寄せて

<http://cfa-referee.lolipop.jp/doc/refereenews/rn202304/rn202304.pdf>

・JFA 2023/24シーズンFリーグ開幕前研修会(配信日:2023/05/17)

<http://www.jfa.jp/referee/news/00032137/>



写真は2022年11月の全日本フットサル選手権千葉県決勝戦と、先日開催した審判委員会でのお祝いの様子です。

# 第28回千葉県サッカー選手権大会 (天皇杯JFA第103回全日本サッカー選手権大会千葉県予選) 決勝戦

2023年4月23日(日) 13:00キックオフ 第一カッターフィールド  
順天堂大学蹴球部 1(0-1, 1-0、延長0-0、0-1)2 プリオベッカ浦安  
R:瀬田 貴仁氏、AR1:小林 拓矢氏、AR2:小林 章浩氏、4th:太田 和翔氏(文中敬称略)

快晴のもと千葉県のサッカーチームナンバーワンを決める試合を終えた審判団にインタビューを行いました。



(左から 小林 章浩さん、大田 和翔さん、千葉県サッカー協会片岡会長、瀬田 貴仁さん、小林 拓矢さん)

**Q : 瀬田さんは初めての千葉県選手権決勝の主審、小林拓さん小林章さん太田さんは初めて千葉県選手権決勝を担当されたと思いますが、試合を終えて感想をお願いします。**

**瀬田 :** 延長にもつれ込む接戦となりましたが、まずはゲームがきちんと終了してホッとしています。審判チーム4人で試合前からしっかりコミュニケーションが取れていたのが、延長に入っても慌てることなく各自の仕事を全うできたと思っています。今日、一緒に組んだ3人には感謝しています。

**小林拓矢 :** 延長戦まで突入する白熱した試合でしたが、無事に試合が終わりホッとしています。応援の声も聞く事ができるようになり、スポーツの魅力を再確認出来る試合を担当させて頂き、非常に良い経験をする事ができました。ありがとうございました。

**小林章浩 :** まずは無事試合を終えられたことにほっとしています。昨年と同じ対戦カードで両チームとも天皇杯出場がかかった大事なゲームだったので、会場も盛り上がりましたが審判チームでしっかりと終わられて良かったと思います。

**太田 :** 大きな問題等なく、試合が成立したことに安心しています。120分間に渡る熱戦を楽しむことができましたし、観客の方々にとっても魅力ある試合だったのではないかと思います。当日の会場においては、たくさんの観戦者に加え、協会関係者を含む多くの運営スタッフの方々とお会いしました。大きな意味を持つ県選手権決勝を担当させていただけたことを誇りに感じると同時に、千葉県の代表を決める一戦にもっともっと注目が集まってほしいという願いも抱きました。





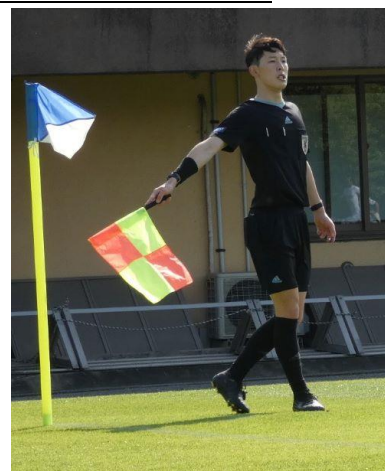
**Q : どのような準備をされて今日の決勝戦を迎えましたか？例えば、ここ一週間のトレーニングメニュー、前日の体調管理など、試合に向けた準備について教えてください？**

**瀬田 :** 試合に向けた準備は決勝戦であっても普段のリーグ戦であっても変わりません。前日から多めに水分摂取すること、きちんと睡眠時間を確保することをいつも意識しています。

**小林拓矢 :** 決勝戦のために何かしたということは特になく、普段通りのトレーニング・生活をしました。4月からシーズンが始まったため、コンディション、特に疲労回復の度合いを考えながらメニューを組んでいます。

**小林章浩 :** 特に普段と変わらず、仕事をしながら合間を見つけてジムに行ってトレーニングするなど、あまり意識しすぎずに1週間は過ごしました。

**太田 :** 過ごし方を特段変更することはありませんでした。適用ミスのないように、競技規則の細かな部分を整理しました。



**Q : 決勝審判の依頼が来た時や試合前は緊張しましたか？また、緊張を感じた時のご自身のリラックス方法はありますか？**



**瀬田 :** プレーヤー時代にも天皇杯の県代表決定戦は何度も経験していますし、緊張はありませんでした。また、緊張することは悪いことではないと思っていますし、いい準備といい緊張感はいつもセットだと思っています。自分にできることをしっかりやる、楽しんでやる、ということをいつも心掛けています。

**小林拓矢 :** 緊張感はありませんでしたが、特に緊張はしませんでした。選手のためにと言う事を忘れないように取り組みました。もし、緊張を感じた際には、審判に求められている事は何かと言う事を考え、「選手のために！」と「サッカーを楽しむ！」と言う事を意識し、1stプレーの見極めを大切にするようにしています。

**小林章浩 :** 決勝審判の割当てをいただけたときは緊張よりも「ありがたいな！」という気持ちでしたが、実際に試合前のウォーミングアップをしているときは、両チームともこの一戦にかける想いが伝わってきたので、身の引き締まる思いでした。緊張したときのリラックス方法は正直ないので、開き直ります(笑)。これまでやってきたこと以上のことは出せないと思いますので、まずは「できることをしっかりやる！」と自分を奮い立たせるという感じですね。

**太田 :** 特別な緊張はありませんでした。依頼を受けてすぐに「初めてメダルがもらえるかな?」「試合後のインタビューがあるかな?」「早めに会場入りしよう!!」なんてことを気楽に考えていたのはここだけの話...(笑)。



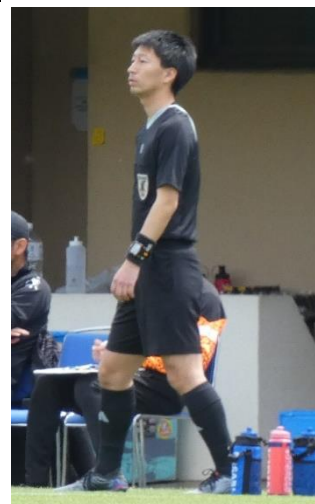
**Q : これからの審判活動について抱負や目標等をお聞かせください。**

**瀬田 :** 一つ一つステージを上げていき、重要なゲームを安心して任せてもらえるようなレフェリーになりたいと思います。千葉県のみなさまにはこれからもお世話になりますが、引き続き、どうぞよろしくお願い致します。

**小林拓矢 :** 現在、関東の試合を担当できるカテゴリーに所属させていただいているため、ステップアップ出来るように努力し続けたいと思います。そのためにも、しっかりと考え試合に挑む事と、審判としてサッカーと向き合うことの本質的な部分を見失わないように取り組んで行きたいと思います。引き続きご指導のほど宜しくお願いいたします。

**小林章浩 :** これからも一つ一つの試合を大切に、少しずつでもレベルアップできるように頑張りたいと思いますので、会場でご一緒した際には宜しくお願い致します！

**太田 :** 担当させていただく一試合一試合全てにベストを尽くし、自分自身を含めたその試合に関わる全ての人とその試合を楽しみ、サッカーの魅力を楽しむことができるような取組をすることです。



**みなさま、ありがとうございました。**

## **求む！サッカー審判員 ～審判割り当てを受けてみませんか？～**

現在3級を取得されて審判活動をされている方で、「審判が楽しい、もっとうまくなりたい！」でも、子供が成長して活動場所をどうしよう？などとお困りの方はいらっしゃいませんか？(公社)千葉県サッカー協会審判委員会では、選手により良いゲーム環境を提供するために、派遣審判活動にご協力いただける方を探しています。

最初は自信がなくても、大丈夫！3種(中学生)の副審など、無理のない試合から始めて経験を積んでいただき、審判スキルや試合レベルをアップしてみませんか？やる気のある方には、どんどん割当をしていきます。

千葉県内では多くの試合に審判を派遣しており、派遣先では様々な審判員とコミュニケーションが取れ、今後の活動に生かれます。また、研修会や勉強会も随時行っていますので、心配する事はありません。

詳細に関しては、割当部の曾我(fs068913@yahoo.co.jp または、070-5547-5132)までご連絡ください。

是非、ご連絡お待ちしております！

割当部長 曾我



## 今日も地域で頑張っています！！

～いつも各地の大会会場で頑張って審判している方々を紹介します～  
2023年5月4日(木・祝)関東シニアチャンピオンズリーグ(プレ大会)  
～千葉県総合スポーツセンター、サッカー・ラグビー場～



千葉県内では様々な大会が開催されていますが、そこで日頃から活躍している審判の方々にスポットを当てて取材しました。今回はシニアの大会で頑張っている皆さまにインタビューをしました。

- |                   |                          |                |
|-------------------|--------------------------|----------------|
| ①：氏名(敬称略)         | ②：審判歴                    | ③：審判になったきっかけは？ |
| ④：審判活動で印象に残っていること | ⑤：これだから審判は辞められない審判の魅力とは？ |                |

### ①：東田 欣也(とうだ きんや)写真

- ②：9年になります。  
③：ご多分に漏れずお父さん審判員出身です(笑)。  
④：数々の失敗は全て印象に残っていますが、中でも真夏の日中、2試合目のレフェリング中に熱中症で倒れたことです。私の場合は、熱中症が徐々に進行して判断力が鈍ってきて、最後にはどちらのチームがどちらに攻めているのかさえ分からなくなりました。その時の選手および関係者の方々には大変ご迷惑をおかけしました。体調管理が甘く、水分補給が足りなかったものと反省しています。これから暑い季節になりますので、皆様も十分にご注意下さい。  
⑤：体力、競技規則の知識、フットボールへの理解力、瞬間的な判断力が総合的に試されることです。これら中のどれか1つが欠けても、良いレフェリングを行うことはできません。



- ①：宮崎 靖之(みやざき やすゆき)  
②：約10年になります。  
③：長男が地元のチームに入ったのがきっかけです。チームに積極的に関わりたいと思って、審判資格と指導者資格を取りました。今思えば、資格をとった事でいろいろな世界が広がり、勉強になってとても良かったな！と思っています。  
④：息子のU-12リーグの試合で帯同した時、主審を務めました。その時、その試合のコーチから試合中、クレームばかり。そんなに変なジャッジはしてないのに、試合後までずっと睨まれた事。ものすごく覚えています。それから、ある招待試合で主審をした時、選手に「この審判、ルールを知らない！」と言われ、思わず「君はハンドのルール、知らないだろ!？」と言い返してしまい、審判として何も無いうちに、そのチームのコーチに「すいません、教育がなっていませんでした！」と先に謝られて、その選手は交代させられ、何もできなかった事ですね。正直、びっくりしすぎてして何もできず、今思えば情け無いです。  
⑤：選手には怒られそうですが、いつもうまくいかなくて反省点ばかり。次はその反省点を活かしていいジャッジして、頑張ろうと思えるところです。

サッカーのプレーもそうですけど、うまく行ったり、いかなかったり、次はもっと上手くやりたいと思える事ですね。でも、たまに私なりにちゃんと審判してたな！と思った時に、両方の選手たちが伸び伸びプレーしている!!と思った時は、審判やって良かったな！と思います。資格を取り立ての頃はファウルもろくに取れず、選手から「あーあ、」みたいな感じを受けた時は落ち込みましたから(≧▽≦)。

① : 山田 圭一(やまだ けいいち)

② : 約18年位だと思います。

③ : 自分は昔から(中学校時代)からサッカーが好きで、Jリーグの開幕戦のチケットがたまたま当たったのがきっかけでサッカーを見る様になり、最初は地元の柏レイソルの試合をよく見に行っていて、テレビでもよくサッカーを録画して見ていたのですが、家族から「そんなにサッカーが好きだったら、年をとってもやれる審判をやってみたら!?!。」と言われた事がきっかけで、サッカーの審判をやる様になりました。

④ : 約4年位前だと思うのですが、7月に習志野高校の会場で担当させていただいた、U-15の県1部リーグの(ドラゴンズ柏 対 VIITORIAS) 試合です。その時自分は主審をさせていただいたのですが、主審としての内容が良くなく、結構ミスジャッジを犯してしまい、試合が終わってから両チームの選手に申し訳ない気持ちになりました。試合が終わり、着替えて自分自身落ち込んだ気持ちで帰ろうとした時に、その試合を見ていたドラゴンズ柏の2年生である4人の選手に「頑張ってください!」「またドラゴンズ柏の試合をやってください!。」と言われて、自分自身嬉しい気持ちになり「自分で良ければ是非!。」と言って、その子達と別れて家に帰った時です。

⑤ : 審判はやってみて確かに難しい所もあり、今でもそうですが県の割当で特に主審を担当させて貰う時は緊張して、「自分で大丈夫かな?」と不安になるのですが、最近は早めに会場に伺い「折角この様な貴重な経験をさせて頂くのだから試合を楽しんで、選手や見ている人達に楽しんでもらおう!。」と思い審判をやらせて貰うと(たまに変な雰囲気になる試合もありますが)偶然かもしれませんが、試合が終わってから周りの人達から感謝される事が多いので辞められなくて、県の派遣審判をさせていただいています。

(あと千葉県以外の派遣審判の人達は人としても尊敬出来る人達が多いので、その人達からも色々な事を学ばせて頂くのも審判を辞められない理由です)。



### 「地域で頑張っている」レフェリーを取材に行きます!

千葉県内の様々な地域で色々な大会が行われて、そこで頑張って活動しているレフェリーを取材に行きます。例えば、4種の各ブロックが主催する大会で主管部から指定された方々、各市の審判部会から派遣された方々、地域やチームの招待試合において数名で審判を担当する方々など、また「こんな名物審判がいる!」など、紹介したいレフェリーなど情報をいただければ、総務部が取材に行きます。情報を以下でメールしてください。(大会名、日にち、時間、レフェリーの人数等)お待ちしております。

メールアドレス:cfarc.somu@gmail.com


## 《2023年度 第2回 サッカー2級審判員昇級認定推薦審査のお知らせ》

2024年4月に(一社)関東サッカー協会(以下「関東協会」)が実施する2級昇格審査会に推薦するための審査です。

### 1 受験資格

- (1) 2023年度の(公社)千葉県サッカー協会(以下「千葉県協会」)3級審判員として登録していること。  
※申込み時に18歳未満の者が審査に参加する場合は、親権者の同意が必要。
- (2) 2級審判員に昇級後は、千葉県協会の審判派遣に積極的に従事する意思があること。  
※上記の意思が確認できない場合、2次審査以降の参加を認めない。
- (3) 次の審判実績のいずれかがあること。
  - ア サッカー3級審判員として30試合以上の実績があること。
    - 30試合以上の実績のうち、公式戦(千葉県協会主催以上)の主審実績が15試合以上であること。
    - 4種の試合(8人制含む)は、主審を務めた試合のみ1日2試合に限り3種以上の試合1試合分として審判実績として計上できる。ただし、1日1試合だけの計上は認めない。  
《例》4種の主審を1日に4試合担当=4種の試合2試合分を実績として記載し、本審査の審判実績は1試合として判定する。
    - フットサルおよびビーチサッカーの審判実績は計上できない。
  - イ 顕著なサッカー歴を有している者。  
※本項目については、千葉県協会が判断する。
- (4) その他
  - ア この審査を受験する1年以内に健康診断を受け、審判活動に支障がないこと。  
※職場、学校等の健康診断を含む。
  - イ 受験者は、審査参加にあたって、不慮の事故や疾患に関する一切の責任を自己で負う。
  - ウ 2級審判員に昇級後の審判活動に従事中の事故については、関東協会または千葉県協会が加入する審判障害保険の範囲内で補償されるが、各自でスポーツ障害保険等の保険に加入していることが望ましい。

### 2 審査基準

- (1) 関東協会が主催する試合の主審を務める技能を有するかを審査する。
- (2) 1次審査(書類審査・筆記試験及び研修会・実技審査への参加)
  - ア 書類審査(提出方法:筆記試験・研修会時に持参)  
次に掲げる書類を提出すること。
    - 参加申込書(1次審査書類)に必要事項を記載。  
※審判委員会サイトの様式集(昇級審査の申込用紙)から「サッカー2級」の申込書を選び使用すること。また、記入例を必ず読むこと。  審判委員会サイト(<http://cfa-referee.lolipop.jp/>)へ
    - 公式戦主審実績記載用紙に必要事項を記載。  
※審判委員会サイトの様式集(昇級審査の申込用紙)から「サッカー2級」の実績記載用紙を使用すること。
    - 審判実績確認:レフェリーブダイアリー(REFEREES' DIARY)またはレフェリーノート(SOCCER REFEREE NOTE)の審判記録のコピー提出による。
  - イ 筆記試験及び研修会
    - 開催期日 **2023年〇月〇〇日(〇) 会場未定 (開催日調整中)**
    - 筆記試験 競技規則に関するもの。合格基準80点以上。
    - 研修会 2級審判員として必要とされる内容の研修会を約2時間実施する。
  - ウ 実技審査
    - 開催期日 **2023年8月下旬以降 随時、各会場 (開催日調整中)**
    - 実技審査 トレーニングマッチ等において【審査基準 A または B】以上。  
〔 審査基準:A 短期間で2級を目指す  
B 3次審査までの成長も含めて2級を目指す  
C 2級を目指すには力不足 〕
- (3) 2次審査(筆記試験および体力試験、即日合格発表)
  - 1次審査合格者に対して、次の審査を実施する。
    - ア 開催期日 **2023年10月8日(日) または 10月9日(月・祝)** 千葉県フットボールセンター
    - イ 筆記試験 競技規則に関するもの。合格基準80点以上。

- ウ 体力試験 40m 走(6.9 秒)×6 本  
75m 走(20 秒)-25m 歩(25 秒)×32 本

(4) 3 次審査(実技試験)

2 次審査合格者に対して実技試験を 2 試合実施し、2 試合ともアセスメントレポートで 8.2 以上の評価で合格とする。ただし、1 試合目にアセスメントレポートでの評価が 8.2 未満の場合、2 試合目は実施しない。

**※日程等、調整中の項目については、詳細が決定し次第、KICKOFF に掲載します。**

## 《2023年度 第2回 サッカー3級審判員昇級認定審査のお知らせ》

### 1 受験資格

(1) 2023年度の(公社)千葉県サッカー協会(以下「千葉県協会」)4級審判員として登録していること。

※申込み時に15歳以下の者が審査に参加する場合は、親権者の同意が必要。

(2) 受験当日までに、2024年度の4級更新講習会への受講がないこと。(更新手続きのみを含む)

※4級審判員としての更新手続きが完了していると、受験資格はありません。

(3) 3級審判員に昇級後は、千葉県協会の審判派遣に積極的に従事する意思があること。

※上記の意思が確認できない場合、2次審査の参加を認めない。

(4) 次の審判実績のいずれかがあること。

ア サッカー4級審判員として10試合以上の実績があること。

(ア) 10試合以上の実績のうち、主審が8試合以上であること。

(イ) 4種の試合(8人制含む)は、1日2試合までを限度に審判実績として計上できる。

※例として、同じ日に4試合主審を担当しても、審判実績は2試合分だけしか認めない。

(ウ) フットサルおよびビーチサッカーの審判実績は計上できない。

イ 顕著なサッカー歴を有している者。

※本項目については、千葉県協会が判断する。

(5) その他

ア この審査を受験する1年以内に健康診断を受け、審判活動に支障がないこと。

※職場、学校等の健康診断を含む。健康診断を受けていない場合、2次審査の参加を認めない。

イ 受験者は、審査参加にあたって、不慮の事故や疾患に関する一切の責任を自己で負う。

ウ 3級審判員に昇級後の審判活動に従事中の事故については、千葉県協会が加入する審判障害保険の範囲内で補償されるが、各自でスポーツ障害保険等の保険に加入していることが望ましい。

### 2 審査基準

(1) 千葉県協会が主催する試合の主審を務める技能を有するかを審査する。

(2) 1次審査(書類審査)

次に掲げる書類を提出すること。

ア 参加申込書(1次審査書類)に必要事項を記載。

※審判委員会ホームページの様式集(昇級審査の申込用紙)から「サッカー3級」の申込書を選び使用すること。また、記入例を必ず読むこと。

イ 審判実績確認:レフェリーズダイアリーまたはレフェリーノートの審判記録のコピー提出による。

(3) 2次審査(筆記試験および体力試験)

1次審査合格者に対して、次の審査を実施する。

ア 開催期日 2023年10月1日(日) 野田市総合公園(陸上競技場)

イ 筆記試験 競技規則に関するもの。合格基準80点以上。

ウ 体力試験 75m走(25秒)-50m歩(30秒)×24本

エ 講義 合格者に3級審判員として必要な講義を実施する。

**※詳細が決定し次第、KICKOFFに掲載します。**

## 《更新講習会のお知らせ(サッカー)》

(公社)千葉県サッカー協会主催の講習会を掲載します。

この講習会は、現地に集合して行う対面式の講習会です。詳しくは審判委員会ホームページのWeb申請と講習会案内をご覧ください。

お申込みはすべてKICK OFF(JFAのページ)から行ってください。

なお、駐車場は有りますが、千葉県総合スポーツセンターの行事によっては駐車ができない場合があります。できるだけ公共交通機関を利用してご来場ください。

4級・3級の方は日本サッカー協会JFAが提供するオンラインサービス・KICKOFFシステムから申し込むJFAラーニングによる更新をお勧めします。

### 4級審判員

開催日	受付時間	講習時間	形式	会場	最寄駅	募集定員	駐車場	講習会費
2023年12月10日(日)	9:30 ~ 10:00	10:00 ~ 13:00	講義	スポーツ科学センター 第1研修室	千葉都市モノレール(2号線)スポーツセンター駅	100人	有り	一般 ¥6,100 ユース ¥1,550
2024年2月17日(土)	9:30 ~ 10:00	10:00 ~ 13:00	講義	スポーツ科学センター 第1研修室	千葉都市モノレール(2号線)スポーツセンター駅	100人	有り	一般 ¥6,100 ユース ¥1,550
2024年2月25日(日)	9:30 ~ 10:00	10:00 ~ 13:00	講義	スポーツ科学センター 第1研修室	千葉都市モノレール(2号線)スポーツセンター駅	100人	有り	一般 ¥6,100 ユース ¥1,550

### 3級審判員

開催日	受付時間	講習時間	形式	会場	最寄駅	募集定員	駐車場	講習会費
2023年12月10日(日)	13:00 ~ 13:30	13:30 ~ 16:30	講義	スポーツ科学センター 第1研修室	千葉都市モノレール(2号線)スポーツセンター駅	100人	有り	一般 ¥6,900 ユース ¥2,050
2024年2月4日(日)	13:00 ~ 13:30	13:30 ~ 16:30	講義	スポーツ科学センター 第2・3研修室	千葉都市モノレール(2号線)スポーツセンター駅	50人	有り	一般 ¥6,900 ユース ¥2,050

### 2級審判員

開催日	受付時間	講習時間	形式	会場	最寄駅	募集定員	駐車場	講習会費
2024年1月28日(日)	17:00 ~ 17:30	17:30 ~ 20:30	講義	スポーツ科学センター 第2・3研修室	千葉都市モノレール(2号線)スポーツセンター駅	50人	有り	一般 ¥14,600

## 《2023年度 第2回 フットサル2級審判員推薦審査のお知らせ》

(この推薦予備試験は2024年4月(予定)に行われる(一社)関東サッカー協会(以下「関東協会」)2級昇級試験のための予備テストです)

フットサル2級審判員の昇級を希望する方は、次の方法によりチャレンジしてください。

### 1. 資格要件

- (1) 受験資格：2023年度の(公社)千葉県サッカー協会(以下「千葉県協会」)サッカー3級審判員として登録していること。
- (2) 次の審判実績を有していること。
  - ① フットサル3級審判員として、資格取得後1年以上で、15試合以上の審判を行っていること。  
※ 15試合は、都道府県リーグ2部以上のフットサルの試合の主審あるいは第2審判として審判したものを計算する。
  - ② サッカー2級審判員
- (3) 健康など
  - ① 認定審査受験日前1年以内に健康診断を受診していること。(職場や学校などの定期健康診断を含む)
  - ② スポーツ障害保険等の保険に加入していることが望ましい。
- (4) 審判活動  
フットサル2級審判員に昇級後は、(公財)日本サッカー協会や関東協会、千葉県協会の審判活動に積極的に従事できること。

### 2. 資格審査

- (1) 関東協会が主催する試合の主審を務める技能を有するかを審査する。
- (2) 参加者は、昇級認定審査参加にあたって、不慮の事故や疾患に関する一切の責任を自己で負う。
- (3) 申込み時、18歳未満の者が昇級認定審査に参加するには、親権者の同意がなければならない。

### 3. 推薦審査

#### ● 1次審査；書類審査

- ① 審判実績確認：審判手帳のコピー提出による。
- ② 昇級認定審査参加申込書による。  
※ 審判委員会ホームページの推薦審査(F2)申込書を使用して提出  
審判委員会サイト(<http://cfa-referee.lolipop.jp/>)へ→



#### ● 2次審査；1次審査合格者に対して、筆記試験と体力試験を実施。

- ・ 2023年10月開催予定(日時と会場が決まり次第Webに掲載します)
- ・ 筆記試験(競技規則等に関するもの) 80点以上
- ・ 体力試験
  - 1 Speed2×20Recovery90秒男子 3.60 女子 3.90
  - 2 CODA 男子 10.30秒女子 11.30秒
  - 3 ALIET 男子 Level14-5/885 女子 13-6/390
- ・ 講義『2次審査合否発表後』  
合格者に第3次審査の説明を実施する

#### ● 3次審査；2次審査合格者に対して、実技審査を実施。

- ・ 3試合実施する。
- 3試合共に審判アセッサー評価で8.0以上を合格とする。

### 4. 申込方法

(1) Webでの申込手続きを完了させてください。

**推薦審査(F2)申込書と、審判証の写真側のコピー、審判実績15試合分以上のREFEREES'DIARYまたはFUTSAL REFEREE NOTE 審判記録用紙コピーを添付し、郵送で申込みをしてください。**

(2) 受験費用：2,000円

(徴収方法はWebの指示通り事前支払いのみですので、当日現地での徴収は行いません)

※ 詳細等が決定し次第、Webサイトに掲載致します。



## ≪2023年度 第2回 フットサル3級審判員昇級認定審査のお知らせ≫

2023年度、第2回目の昇級試験を実施いたします。多くの方がチャレンジして、3級審判員として活躍されることを期待します。

### 1. 資格要件

- (1) 受験資格：2023年度の(公社)千葉県サッカー協会サッカー(以下「千葉県協会」)3級審判員、もしくはフットサル4級審判員として登録していること。
- (2) 次の審判実績のうちどちらかを有していること。
  - ①フットサル4級審判員として主審、第2審判15試合以上の審判を行っていること。
    - a. 経験対象試合は、前後半を有するフットサルの試合で、1日2試合を限度とする。
  - ②サッカー3級審判員。
- (3) 健康など
  - ① 認定審査受験日前1年以内に健康診断を受診していること。  
(職場や学校などの定期健康診断を含む)
  - ② スポーツ障害保険等の保険に加入していることが望ましい。
- (4) 審判活動  
フットサル3級審判員に昇級後は、千葉県協会の審判活動に積極的に従事できること。

### 2. 資格審査

- (1) 千葉県協会が主催する試合の主審を務める技能を有するかを審査する。
- (2) 参加者は、昇級認定審査参加にあたって、不慮の事故や疾患に関する一切の責任を自己で負う。
- (3) 申込み時、15歳以下の者が昇級認定審査に参加するには、親権者の同意がなければならない。

### 3. 認定審査

#### ● 1次審査；書類審査

- ① 審判実績確認：審判手帳のコピー提出による。
- ② 昇級認定審査参加申込書による。

※審判委員会ホームページの昇級認定審査(F3)申込書を使用して提出  
審判委員会サイト(<http://cfa-referee.lolipop.jp/>)へ→



#### ● 2次審査；1次審査合格者に対して、筆記試験と体力試験を実施。

- ・ **2023年10月開催予定(期日と会場が決まり次第Webに掲載します)**
- ・ 筆記試験(競技規則等に関するもの) 70点以上
- ・ 体力試験
  - 1 Speed 2×20(Recovery90秒)男子 3.70秒女子 4.00秒
  - 2 CODA 男子 10.40秒 女子 11.40秒
  - 3 ALIET 男子 14-2/780 女子 13-3/300
- ・ 講義(合否発表後)  
合格者に3級審判員として必要な講義を実施する  
後日、新3級審判員講習会を実施する(実技及び講義)

### 4. 申込方法

- ① Webでの申込手続きを完了させてください。

昇級認定審査(F3)申込書と、審判証(現在)の顔写真側のコピー、審判実績15試合分以上のREFEREE' DIARYまたはFUTSAL REFEREE NOTE 審判記録用紙コピーを添付し、郵送で申し込みをしてください。

- ② 受験費用：2,000円

(徴収方法はWebの指示通り事前支払いのみですので、当日現地での徴収は行いません)

※ 詳細等が決定し次第、Webサイトに掲載致します。

## 2023 年度更新講習会お知らせ（フットサル）

本年度も昨年と同様に実技開催は行わず2級審判員、アセッサーはWebでの開催になります。3級、4級審判員はJFAのeーランニングでの更新講習をお願いいたします。

※詳細が決まり次第Webの方に詳細をアップいたします。



## サッカー新 3 級審判員実技研修会を開催しました

育成部副部長 今 武司

2023 年 6 月 4 日(日)に松戸市立小金北中学校グラウンドにおいて、新 3 級審判員を対象とした実技研修会を開催しました。前日まで台風が近づいていた影響で開催が危ぶまれましたが、当日は、台風の影響もなく、晴天に恵まれての開催となりました。参加された 7 名の方々は、中学生の練習試合 25 分ゲームを主審 1 試合、副審 2 試合を担当しました。暑い中でしたが一生懸命取り組まれていました。振り返りや講習でも、積極的に参加され有意義な時間になったと思います。

### ★★主な研修項目★★

- ・U-15 トレーニングマッチを活用した実技
- ・実技の振り返り
- ・副審の動き方や今後の活動などの講習当日の様子と参加者のコメントを以下で紹介します。



参加者全員で講習会



試合の振り返り



ピッチチェックの様子①



ピッチチェックの様子②



当日の研修内容の確認



試合前の選手用具チェック

★★★参加者からのコメント★★★

**渡邊 洋(わたなべ ひろし)**

松戸市のラビットキッカーズという少年サッカーチームに所属しています渡邊と申します。この度は新3級審判員実技研修に参加させて頂きましてありがとうございます。

今回の実技研修では、特に試合前の審判打ち合わせと、試合中の審判員同士の協力の重要性を改めて認識しました。例えば主審から見えにくい箇所でのファウルがあった場合、副審のファウルサポートが必要となり、そこで懲戒罰の可能性が出た時に、どのように伝えたら円滑に試合を進められるかなど、想定される事象についての具体的な打ち合わせの仕方などを学びました。

3級審判の資格を取得した事で、より上のカテゴリーでのレフェリングが出来る様になりましたので、今回の研修で学んだ事を活かして積極的にチャレンジしていきたいと思います。

**高橋 亨(たかはし とおる)**

浦安市のマリーナFCという少年団で活動している、高橋亨と申します。この度は、新3級審判員実技研修という貴重な機会を頂き誠にありがとうございます。

研修では、審判実技を行った後、的確なフィードバックを受けることで、自身の判断や技術の改善点を知ることができました。特に、審判団というチームとして動く意識を醸成できた点が自分にとっては大きな収穫でした。事前の審判打ち合わせでしっかりコミュニケーションを取ることで得られる連携と信頼は、適切なゲームコントロールのために必要不可欠であることを身を持って認識できました。

研修で学んだことを今後の審判活動に活かしていきたいと思います。引き続きよろしくお願ひ致します！



**フィットネス研修に潜入！！**

～千葉県フットボールセンター～



審判員・インストラクターを対象としたフィットネス研修が開催されると聞き、取材班は幕張の地へ。ZOZOマリンスタジアムで開催中のプロ野球に目もくれず、自己研鑽に励む皆様に迫りました。

**★フィットネス研修**

フィットネス部が主催する研修会です。カテゴリーA～D審判員とインストラクター資格者を対象に開催されています。千葉県フットボールセンターにて4月、5月に3回開催され、今後も開催予定です。



## ★実施内容 ～参加者が解説！～

3級審判員の佐藤沢哉さん、1級審判員の先立圭吾さんにお話を伺いました。

### ポイント①：フィットネス研修のメリット！！

先立：専門のフィットネスインストラクターから学べる！

佐藤：土曜の朝で有意義な週末のスタートを切ることができますよ！

佐藤：5/13、20、27日の各土曜日に開催されたフィットネス研修に参加しました。9:00～11:00の朝2時間で有意義に週末のスタートを切ることができました。

### ・ウォーミングアップ

佐藤：ウォーキングサッカーで初対面の方ともコミュニケーションを図りながら体をほぐしていきます。

先立：動き作りのドリルも行うので、ここから自分に合ったメニューを試合前のウォーミングアップに取り入れてみるのも良いでしょう！

### ・走り方、ターンの仕方など

先立：専門の知識を持ったフィットネスインストラクターから、走り方やステップワークを学べます。

佐藤：体に負担をかけずにターンする方法なども教えて頂き、ケガ予防についての知識も得ることができました。

### ポイント②：体調やスケジュールに合わせて参加可能！！

佐藤：自宅でのトレーニングでトライ可能なものばかり！

先立：割当から逆算して合同トレーニングを途中で抜けました！

### ・筋力トレーニング

佐藤：1種目30秒と短時間で様々な種目をこなすことで飽きずに取り組みました。自宅でのトレーニングでトライ可能なものばかりでした。

### ・インターバル走、YOYO、40m走

佐藤：実際に数値を測り現在地を知ることで、目標を立てるのに役立ちました。日々のトレーニングではなかなかペースの関係で取り組みにくいので、とてもありがたかったです。

先立：今回私の場合、割当から逆算して心拍数を上げたい日だったので、合同トレーニングを途中で抜けて一人でインターバル走を行いました。

### ・ブラクティカル

先立：普段試合でしか使うことのできない実際のフィールドで広々とトレーニングできることも大きなメリットの一つです。これからの季節は人工芝の照り返しで暑熱順化対策にも良いかもしれません。

佐藤：主審・副審としての動き方を様々なシチュエーションで実践しました。仲間の動き方から学ぶこともありますし、先輩方からフィードバックを受けることもできます。

### ・クールダウン

佐藤：ウォーミングアップとの違いを聞きながら、試合後の時間のない中でも取り組みそうなストレッチを教えてくださいました。

### ポイント③：一緒に楽しみましょう！！

佐藤：1級・2級に相談できてモチベーションアップ！

先立：一緒にサッカー談義を！日本代表に会えちゃうかも？

佐藤：フィットネスに関する疑問を解消できる機会多くはないと思いますが、フィットネス部のお二人の専門的なお話を伺えるのはとても貴重でした。

先立：自分の都合(わがまま)に合わせてトレーニングの取捨選択もできるので、「試合翌日で疲れていて…」「最近トレーニングできていなくて体力的に不安…」「研修後に予定があって全部は参加できないから…」等、様々な理由で躊躇っていた方も安心して参加できる研修になっています。

佐藤：私は実際にフィジカルの不安や不調がある箇所のケアについてアドバイスを頂けて、日々のトレーニングの質の向上につながっていますね。

先立：私も今後できるだけ定期的に参加しますので、今これを読んでいる多くの方と顔を合わせて一緒にトレーニ

ングやサッカー談義ができることを楽しみにしています！(トレーニング会場はJFA夢フィールド内にあるので、タイミング次第では日本代表選手や有名人に会えるかも！??)

佐藤:一緒に参加していた1・2級審判員の方々に日ごろの疑問を質問することもでき、モチベーションの向上にも役立ちました。今後も予定が空いている限り積極的に参加させて頂きたいと思っています！



**フィットネス部より:「ご参加お待ちしております！」**

・開催情報はKick Offからお知らせします！

・途中参加、途中退出も大歓迎！割当等の予定に合わせてご参加ください！

5月27日は過去最多の18名の参加がありました！割当の関係で1時間だけ参加という方もいましたし、ご自由にご参加ください。写真のように天候に合わせてテントを用意しております。しっかり水分補給をして、一緒にいいトレーニングができることを楽しみにしています！

○●○●**郡市協会だより**○●○● **各郡市よりホットな情報を直接お届けします。**

## 小中学生対象 4 級審判新規取得講習会

船橋市サッカー協会・審判委員会(委員長:山田純也)

3月25日(土)に小中学生を対象とした新規取得講習会を、講師に片桐正広氏を迎え開催いたしました。受講生は小学生34名・中学生54名・一般11名の計99名となりました。

この企画は、市内で活動の審判員をみても、船橋市の審判委員会においても若い世代の審判員が少なく、どうしたら増やしていけるのかを考えた時に、10年15年後を見越して小中学生に審判資格を取得してもらい、「ルールに興味をもってサッカーを楽しんで欲しい!」「プレーヤー以外にも審判や指導者など、様々な選択肢があることを知ってもらい、長くサッカーに関わってほしい!」そんな思いからの発案に至りました。

### 【船橋市からJリーグ審判員を!!】

を目標に掲げ、委員会としても取得してくれた子の中から「上級を目指してみよう!」と思ってもらえるような勉強会や実技研修会を開催し、全力でサポートして行きたいと思っております。

実はこの企画は4年以上前から考えられていて、開催の9か月前より4種の代表者会議や3種の顧問会議に積極的にPRにまわり、小中学生だけで95人集めて3年前の3月に開催寸前までたどり着いたのです。しかし、コロナウィルスの蔓延に伴い緊急事態宣言が出たために中止になってしまいました。

そこから毎年PR活動が続けて小中学生を集めていたのですが、なぜか3月は蔓延防止や会場のコロナ規制により開催できず、本当に悔しい思いをしてきました。

ですので、たくさんの子供達が興味を持って熱心に片桐氏の講義を聞いている姿を見ると胸が熱くなりました。委員会としても、是非毎年小中学生100人を集めて新規取得講習会を開催することを続けていこうと思います。



#### 【新規取得講習会参加者の声】

- ・今まで練習試合で副審を何度もやってきましたが、講習会を受講して、知らなかったことがたくさんあり、とても勉強になりました。今回の経験でサッカーを観る視点が変わりました。また、選手としてこれからも活かして行きたいと思います。(船橋市立芝山中学校サッカー部 3年 松本 昇)
- ・僕はこの講習会に参加して、実際の試合で審判をしていき、経験を積んで安全でフェアな試合に出来る、そんな審判になりたいと思いました。また将来サッカー以外の道に進んだとしても講習会で学んだ「フェア」を大事にしていきたいと思います。(船橋市高郷FC→船橋市立七林中学校 1年 鷲尾 勇飛)



### 【実技研修会の実施とレフェリートレーニングの開催について】

3月25日に審判資格を取得した小中学生に4月1日(高郷FC)・2日(船橋FCさざんか)の協力を得て、実技研修会を実施致しました。フィールドのラインの役割や副審のフラッグテクニックを中心に研修を行いました。

船橋市では毎月1回船橋アリーナにてレフェリートレーニングを開催しています。船橋のレフェリートレーニングには、小学生やユース審判、お母さん審判からベテランの審判まで幅広い年齢層の方に参加して頂けています。4月のレフェリートレーニングにも今回取得してくれた子供たちがたくさん参加してくれました。



三苦の1ミリ

基礎トレーニングや鬼ごっこなどで体をほぐした後、フラッグテクニックやオフサイドラインについて勉強しました。そして、最後は楽しくフットサルを行いました。必ず最後にみんなで記念撮影をするのですが、中学生審判員の小笠原寧音さんがいつも撮影ポーズを考えてくれます。おじさんがハートのポーズをさせられたり(汗)すごく楽しいですよ～ぜひ皆様も一度参加してみてください。



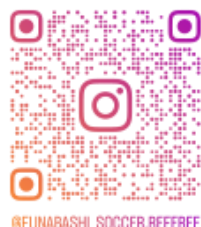
実技講習会



レフェリートレーニング集合写真

船橋市サッカー協会・審判委員会の情報はホームページのほうに掲載されています。レフェリートレーニングの様子はインスタの方にも上げていますので「船橋 審判」で検索してフォローして頂けると嬉しいです。

もしくは下記のQRコードを読み込みください



@FUNABASHI\_SOCCER\_REFEREE

## サッカー競技規則の改正 2023/24

サッカー競技規則の改正の季節がやってきました。JFATVで配信スタートしています。



2023/24競技規則の改正は大きく3つ、①オフサイドの意図的なプレーの明確化、②大きなチャンスの妨害また決定的な得点機会の阻止による懲戒罰、③ペナルティーキック時のキーパーの行為についてです。



映像を観ながら、改正点のポイントを押さえていきましょう！！日々変化する競技規則に対応をお願いいたします。



画像クリックで動画が再生されます 



[https://youtu.be/UjO\\_i11o07A](https://youtu.be/UjO_i11o07A)



## 広告主さま募集しています

- 千葉県内約1万名の審判員に年4回送られているレフェリーニュースに掲載する広告を募集しています。
  - 募集枠は、1枠(1枠タテ55mm×ヨコ85mm)。
  - この枠が1枠の大きさの目安です。
- 詳細、お申込みは(公社)千葉県サッカー協会事務局  
(TEL [043-310-4888](tel:043-310-4888))にご連絡をお願いいたします。



## 編集後記



- 永年功労表彰の記事を掲載いたしました。何気なく、10年20年と審判活動を行ってきたのではなく、
- 家族の支え、職場の支え、色々な方々の支えや自分自身のトレーニングやパフォーマンス向上等により、審判活動をされてきたのだと思うと、継続する事が如何に難しいのかが見てとれます。
- 自身も審判活動を楽しんで継続したいと思いました。
- また暑い夏がやってきます、皆さん身体に気をつけていきましょう!! (Taka)



## レフェリーニュース編集担当

高野 祐介	E-mail : <a href="mailto:cfarc.somu@gmail.com">cfarc.somu@gmail.com</a>
長谷川 鉄哉	
淵上 祥太	
金子 秀之	
公益社団法人 千葉県サッカー協会審判委員会	<a href="http://cfa-referee.lolipop.jp/">http://cfa-referee.lolipop.jp/</a> 

# Facebookもチェック



[千葉県サッカー協会 審判委員会\(発信専用\) - ホーム | Facebook](https://www.facebook.com/ChibaFA.rc)

<https://www.facebook.com/ChibaFA.rc>